



Collège du Val Gelon – La Rochette

AU MENU



DU 01 AU 04 SEPTEMBRE 2026

LUNDI

MARDI

- Tomate ½ œuf
- Concombre
- Salade verte
- Steak haché
- Filet de truite
- Frites
- Yaourt au choix
- Glace
- Fruit

JEUDI

- Taboulé
- Salade de riz
- Salade verte
- Boeuf bourguignon
- Filet de poisson
- Carottes
- Poêlée campagnarde
- Fromage
- Yaourt au choix
- Fruit au sirop
- Fruit

VENDREDI

- Macédoine
- Asperges
- Salade verte
- Filet de dinde
- Filet de poisson
- Yaourt au choix
- Fruit

Pain local

Ce menu est susceptible de varier selon les approvisionnements.

Ici, on mange équilibré, de saison et on dit stop au gaspillage !



LE DÉPARTEMENT