



Collège du Val Gelon – La Rochette

AU MENU



DU 02 AU 06 MARS 2026

LUNDI

- Chou rouge lardons
- Chou blanc
- Salade verte
- Roti de veau
- Filet de poisson blanc
- Gratin de courgettes
- Poêlée de légumes
- Fromage
- Yaourt au choix
- Beignets au choix
- Fruit

MARDI

- Betteraves mimosa
- Maïs soja
- Salade verte
- Tomate farcie
- Filet de truite
- Lentilles au jus
- Yaourt au choix
- Fruit au choix

JEUDI

- Endives au bleu et noix
- Mâche ½ œuf
- Salade verte
- Lasagnes aux légumes
- Fromage
- Yaourt au choix
- Crème dessert vanille
- Crème dessert chocolat
- Fruit

VENDREDI

- Pâté en croute
- Mousse de canard
- Salade verte
- Haut de cuisse de poulet
- Poisson
- Grain de blé
- Yaourt au choix
- Fruit au choix

Pain local

Ce menu est susceptible de varier selon les approvisionnements.

Ici, on mange équilibré, de saison et on dit stop au gaspillage !



LE DÉPARTEMENT